

感染者へ送信するSMSメッセージ（案）

〇〇様。岡山市保健所です。  
医療機関から新型コロナ発生届を受理しました。  
保健所が体調等の確認が必要と判断した方には、保健所から連絡を差し上げます。  
その他の方は、医療機関から渡された説明書又は  
岡山市HP  
<https://www.city.okayama.jp/kurashi/category/1-13-14-0-0-0-0-0-0-0.html> をご確認のうえ自宅療養をお願いします。  
不安や不明な点があれば、受診相談センター  
086-803-1360に電話ください。

PCR 検査等を受検された方へのお知らせ

受検後、医療機関から「陽性」報告があった場合は、以下

①②をご確認いただき、人への感染を避けるよう、自宅待機をお願いします。

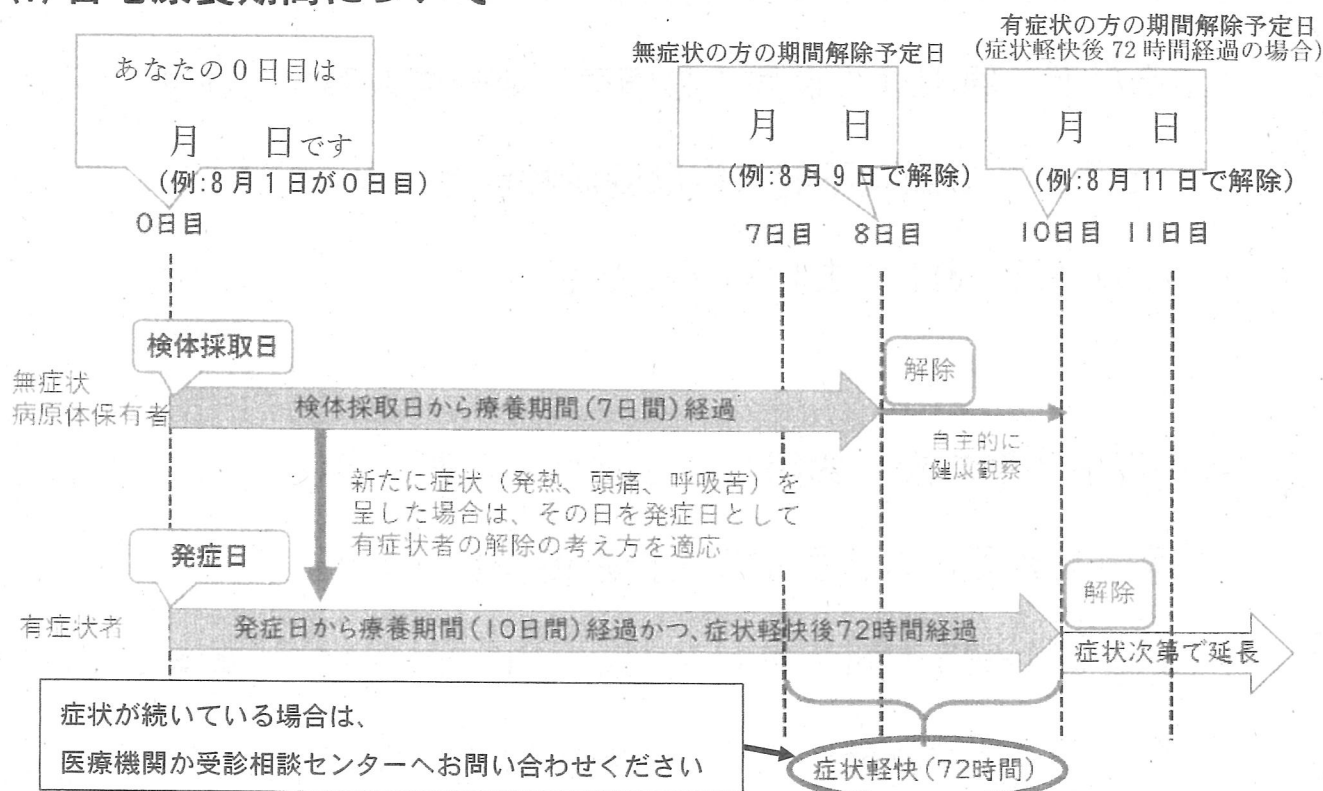
- ① 入院や外来でのコロナウイルス感染症の治療薬処方などの医療、療養支援などが必要であると、保健所が判断した時にのみ、保健所から電話連絡が入ります。

※医療機関から発生届を受理した翌日までに連絡します。

- ② ①以外の方は、人への感染を避けて、自宅療養をお願いします。

※保健所から SMS メールなどで連絡があります。

(1) 自宅療養期間について



※療養期間終了に際し、保健所からの連絡はありませんが、後日、療養期間通知書を郵送します。

※療養期間の詳細情報はこちら。

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000030412.html>



## (2) 自宅療養中に行っていただくこと

- ・ 1日2回の検温及び症状確認をお願いします。
- ・ 保健所に連絡や報告は不要です。
- ・ 気になる症状があれば、医療機関か受診相談センター  
086-803-1360へ連絡をください。
- ・ 急激な呼吸困難など一刻を争うと判断した場合には、  
救急搬送の要請（119番）をお願いします。

## (3) 食料・日用品について

- ・ 食料や日用品は、同居家族（濃厚接触者を含む。）や協力  
してくれる親族や知人に運んでもらう、ネットスーパーを利用す  
るなど、原則はご自身での調達・確保をお願いします。
- ・ どうしても調達不能な方は受診相談センター  
086-803-1360へお申し出ください。

## (4) 不安や不明な点、お困りのことがありましたら、

岡山市新型コロナウイルス受診相談センター

（電話 086-803-1360 平日：am9～pm9、休日：am9～pm5）へご連絡ください。

その他、自宅療養についての詳細はこちら。

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/category/1-13-14-2-0-0-0-0-0-0.html>



令和 4 年 7 月 22 日時点

## 同居家族の方へのお知らせ

PCR 検査等を受検されたご家族の方が陽性となった場合、  
同居家族の方は濃厚接触者に該当するため、以下に注意して、  
自宅待機をお願いします。

### ●外出自粛と健康観察について

同居家族の方は、その後、自ら PCR 検査等を受検されて陰性となった場合でも、陽性者の発症日若しくは家庭内で感染対策を講じた日のいずれか遅い方から原則 5 日間（6 日目に解除）は、以下に留意して、外出の自粛と健康観察をお願いします。

※ただし、2 日目及び 3 日目に抗原検査キット（薬事承認されたものに限る。）で検査を行い、陰性を確認した場合は、3 日目に解除となります。

※医療従事者や高齢者施設等の従業員の方は、一定の条件のもと、従事可能な場合がありますので、所属する事業所にお問い合わせください。

- ・1 日 2 回（朝・夕）体温測定をして、ご自身で症状の有無を確認してください。
- ・高熱や咳が出始めるなど体調が悪化した場合には、直接医療機関には行かずかかりつけ医に電話で相談いただくか、受診先をお探しの方は『岡山市新型コロナウイルス受診相談センター』086-803-1360 へお電話ください。  
（平日の午前 9 時から午後 9 時、土日祝日の午前 9 時から午後 5 時。  
それ以外の時間は留守番電話の案内メッセージに従ってください）。
- ・PCR 検査を希望される場合は、陽性診断を受けた医療機関に相談いただくか、『岡山市新型コロナウイルス受診相談センター』086-803-1360 へお電話ください。

感染者へ送信するSMSメッセージ（案）

〇〇様。岡山市保健所です。

医療機関から新型コロナ発生届を受理しました。保健所が体調等の確認が必要と判断した方には、保健所から連絡を差し上げます。

その他の方は、医療機関から渡された説明書又は岡山市HP

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/category/1-13-14-0-0-0-0-0-0-0.html> をご確認ください。不安や不明な点があれば、受診相談センター086-803-1360に電話ください。